

Lettre d'information FRISBEE du 02/04/2020 spéciale COVID-19

à destination des professionnels de santé et des familles d'enfants en situation de handicap

TSA - Troubles du Spectre Autistique

La plateforme autismeinfoservice.fr a publié un guide pour accompagner les personnes qui vivent avec un enfant autiste en cette période de confinement. Voici les différentes rubriques : gestion du temps, supports d'activités, activités scolaires, tâches domestiques, gestion des écrans, gestion des comportements désirables/indésirables, prendre soin de soi.



Le **Groupement National Centres de Ressources Autisme** (GNCRA) propose sur son [site](#) de nombreux outils sur lesquels s'appuyer : expliquer le coronavirus, occuper son enfant, réduire l'anxiété...
Le **CRA Bretagne** met à disposition des ressources utiles sur son [site](#) qui sont mises à jour en fonction de l'actualité.

TCA - Troubles Conduites Alimentaires

La **maison de Solenn** (maison des adolescents – Cochin Paris) et la **Fédération Française Anorexie Boulimie** (FFAB) a publié une fiche de recommandations dans laquelle figure également une liste des contacts utiles. A noter qu'il est fortement conseillé d'éviter les déplacements en supermarché et de favoriser la téléconsultation pour le suivi médical. Vous pouvez retrouver cette fiche [ici](#)

Confinement : des fiches pratiques pour mieux gérer le quotidien

Le **CAMSP APF France de l'Isère** propose un livret de conseils pour occuper les enfants à la maison accompagnés de quelques préconisations en lien avec les troubles orthopédiques que peuvent présenter certains. C'est [ici](#)



Comment aider votre enfant anxieux face au Coronavirus ? Comment gérer les comportements d'opposition ou les crises ? Comment assurer le suivi scolaire ?

💡 Le service du **Professeur Delorme de l'Hôpital Robert Debré (Paris)** a mis en ligne un ensemble de fiches pratiques dans la gestion de cette période de confinement. Vous y retrouvez des conseils spécifiques par pathologie (**TND, TSA, TDAH...**) mais aussi des conseils plus généraux. A retrouver [ici](#)



► « **Guide des parents confinés – 50 astuces de pro** » : un guide à destination du grand public dans lequel il est possible de se saisir d'un ou plusieurs conseils en fonction de sa situation familiale et de son environnement. A retrouver [ici](#)

Quand confinement rime avec anxiété, stress, pensées négatives : voici un [lien](#) vers une vidéo qui pourrait vous donner quelques pistes pour mieux gérer cette situation.

Comment parler aux enfants du coronavirus ?



► **Autisme, Aphasie, Troubles du langage, ...** : l'association **Co-Actis Santé** propose sur son site santebd.org des fiches pratiques et faciles à comprendre : les gestes simples, le confinement, l'attestation de déplacement.



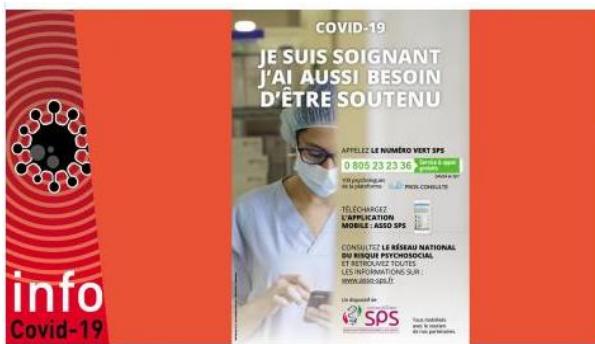
► La **Fédération Française de Psychiatrie** met en ligne un support illustré qui permet de guider parents et enfants dans leurs échanges autour de ce sujet tout en les aidant à exprimer ce qu'ils ressentent. C'est [ici](#)

Plateforme Solidaire Handicap

La [plateforme Solidaire Handicap](#) a été lancée ce 31.03.20 sous l'égide du Secrétariat d'Etat chargé des Personnes Handicapées. Cette plateforme a pour but de mettre en relation les personnes en situation de handicap et les acteurs du territoire susceptibles de répondre à leurs besoins. Pour cela, les personnes en situations de handicap peuvent indiquer leurs besoins dans un espace dédié et les acteurs sont invités à renseigner toute initiative solidaire qu'ils peuvent proposer. Un espace sera prochainement ouvert aux particuliers souhaitant apporter leur soutien aux personnes en situation de handicap afin qu'ils puissent également se faire connaître.

La plateforme présente un onglet « ressources » dans lequel plusieurs outils sont proposés et classés en fonction du type de handicap.

Numéro Vert Soignant



A l'initiative de l'association Soins aux Professionnels de Santé (SPS), les soignants peuvent désormais avoir accès à un dispositif d'écoute et de soutien 24h/24, 7j/7 via la ligne verte (**0 805 23 23 36**) ou sur l'application mobile **Asso SPS**. Plus d'infos [ici](#)

Plusieurs établissements ont également des dispositifs de soutien psychologique à destination de leurs professionnels.

Auto-rééducation

! Afin de s'assurer que les exercices et les activités proposés soient adaptés à la situation de votre enfant, il convient de vous rapprocher des professionnels qui suivent habituellement votre enfant.

► Activités Physiques Adaptées

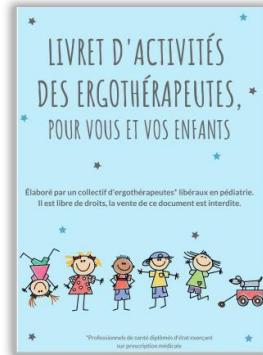
L'Hôpital Sébastopol du CHU de Reims propose un [livret](#) d'exercices de renforcement musculaire sans matériel. Ce programme a été réalisé par les professeurs d'Activités Physiques Adaptées.

► Kinésithérapie

Vous pouvez trouver des propositions d'exercices d'auto-rééducation sur le site de la [Fondation PC](#) et depuis peu, sur le site de la [SFERHE](#). Ces pages seront régulièrement mises à jour.

► Ergothérapie

Pour pallier à l'interruption des soins en cette période de confinement, des ergothérapeutes libérales se sont rassemblées pour produire un [livret](#) collectif d'activités à réaliser à la maison dont voici quelques rubriques : motricité fine/globale, émotions, activités de la vie quotidienne, visuo-spatial...



► Orthophonie :

Des orthophonistes du **Centre Référent des Troubles du Langage et des Apprentissages** et du **Centre d'excellence des troubles du neurodéveloppement** proposent des conseils et des exercices pour les parents d'enfants ayant des troubles du langage oral. Ils sont à retrouver [ici](#)

► Psychomotricité :

Voici trois liens vous permettant de retrouver une série d'exercices à réaliser à la maison. Ces exercices sont proposés par des psychomotriciens du CHU Robert Debré (Paris) : [Maternelle](#), [Primaire](#), [Collège/Lycée](#).

► SFERHE :

La Société Francophone d'Etudes et de Recherche sur le Handicap de l'Enfance met à disposition au fur et à mesure des outils validés sur son [site](#).

Télésoin

Les **infirmiers** peuvent effectuer des actes de télésoin et de télésurveillance auprès des personnes diagnostiquées covid + suite à [l'arrêté](#) du 19 mars 2020 paru dans le Journal Officiel du 20 mars 2020.

Suite à la parution du [décret](#) du 25 mars 2020 dans le Journal Officiel du 26 mars 2020, les **orthophonistes libérales** peuvent désormais assurer certains actes de télésoins.

A ce jour, aucun décret n'est paru quant à la pratique d'actes de télésoin par les kinésithérapeutes, ergothérapeutes et psychomotriciens.

Certains établissements de santé, à titre dérogatoire et en accord avec les recommandations nationales peuvent proposer cette modalité de suivi.

Besoin de plus d'infos ? Veuillez consulter :

- le [communiqué](#) de l'ANFE du 28 mars 2020.
- la [FAQ](#) de l'Ordre des Masseurs-Kinésithérapeutes

contact.frisbee@ildys.org

@frisbee29

Références

(Références citées dans l'ordre d'apparition)

TSA

https://www.autismeinfoservice.fr/sites/default/files/inline-files/COVID-19_Autisme_VF.pdf

<https://gncra.fr/>

<https://www.cra.bzh/actualites/covid-19-ressources-et-information>

TCA :<http://mda.aphp.fr//IMG/documents//5e79d8b20cae9-fiche-v-finale-pdf-tca-covid-.pdf>

CAMSP APF :

https://www.apf-francehandicap.org/sites/default/files/camsp_apf_conseil_s_pour_occuper_les_enfants_a_la_maison.pdf

Hôpital Robert Debré - fiches pratiques :

<https://www.pedopsydebre.org/fiches-pratiques>

Guide parents confinés :

<https://www.egalite-femmes-hommes.gouv.fr/wp-content/uploads/2020/03/Guide-des-parents-confines-50-astuces-de-pro.pdf>

Confinement et anxiété :

<https://www.youtube.com/watch?v=BmvNCdpHUYM&feature=youtu.be>

Coronavirus expliqué aux enfants :

santebd.org

<https://fedepsychiatrie.fr/wp-content/uploads/2020/03/Le-Coronavirus-explique%CC%81-par-mon-pe%C3%81dopsychiatre.compressed-1.pdf>

Plateforme solidaire handicap :

<https://solidaires-handicaps.fr>

Numéro vert soignant

<https://www.asso-sps.fr>

Autorééducation

<https://www.fondationparalysiecerebrale.org/sites/default/files/inline-files/Livret%20Renfo%20sans%20mat%C3%83%C2%A9riel.pdf>

<https://www.fondationparalysiecerebrale.org/actualites/autoreeducation-en-période-de-confinement-covid-19>

<https://sferhe.org/actualites/>

livret ergo :

https://drive.google.com/file/d/1qJMQn2ZWABEbmbUW4AIMg6a9f1cQk2w/view?fbclid=IwAR3N7pOFlebjJN1sGzJM5o8jWeiyXlhNOx0W6ZQD_xBoeW812v1GXIsDog/

ortho :<https://www.pedopsydebre.org/post/confinement-aider-son-enfant-qui-a-un-trouble-ou-un-retard-dans-l-acquisition-du-langage-oral>

psychomot :<https://www.pedopsydebre.org/post/la-psychomotricit%C3%A9-%C3%A0-la-maison-durant-le-confinement-petite-enfance-maternelle>

<https://www.pedopsydebre.org/post/la-psychomotricit%C3%A9-%C3%A0-la-maison-pendant-le-confinement-primaire>

<https://www.pedopsydebre.org/post/la-psychomotricit%C3%A9-%C3%A0-la-maison-durant-le-confinement-college-lycee>

<https://sferhe.org/covid-19/>

Télésoins :

<https://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000041737421&categorieLien=id>

https://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do;jsessionid=3CEE4C0A26E8E1AC252B81F19DAD4E8C.tplgfr37s_1?cidTexte=JORFTEXT000041755801&dateTexte=&oldAction=rechJO&categorieLien=id&idJO=JORFCONT000041755510

https://www.decision-sante.com/actualites/breve/2020/03/23/covid-19-un-numero-vert-pour-aider-les-soignants_29360?utm_source=covid19-pressepro&utm_medium=referral&utm_campaign=covid19-pressepro

<http://www.ordremk.fr/covid-19-questions-frequentes-des-kinesitherapeutes/>